

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Шнайдера Дмитрия Александровича

«Прогнозирование, немедикаментозная коррекция и профилактика сезонных обострений псориаза», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 – дерматовенерология

Лечение псориаза в настоящее время представляет весьма сложную проблему. В последние годы увеличивается число пациентов страдающих тяжелыми формами дерматоза, с частыми рецидивами и резистентных к проводимой терапии. Используемые современные средства и методы лечения псориаза не всегда достаточно эффективны, а также не учитывают психо-вегетативные особенности личности пациентов. Представляется весьма актуальным разработка комбинированных методов лечения заболевания с участием немедикаментозных факторов.

Цель диссертационной работы Шнайдера Д.А. – разработка метода немедикаментозной терапии и профилактики сезонных обострений псориаза у лиц с наследственной предрасположенностью – является актуальной и позволит оптимизировать подходы к лечению и профилактике пациентов с данным дерматозом.

В работе дается убедительное обоснование роли неблагоприятных факторов, таких как уровень стрессогенной нагрузки и особенности пищевого поведения, на сроки развития псориаза у лиц с наследственной отягощенностью. Полученные результаты позволили автору разработать методику, позволяющую оценивать риск манифестации дерматоза у конкретного пациента, что имеет важное прикладное значение и может быть использовано врачами-дерматологами.

Исследование особенностей вегетативной нервной системы и оценка психовегетативного статуса у лиц с сезонными обострениями псориаза в стадии ремиссии является еще одним важным результатом работы Шнайдера Д.А., что позволяет прогнозировать зимние обострения у лиц с выраженной ипохондрией, депрессией, психопатией, ваготонией при низких значениях показателя вегетативного обеспечения деятельности, а летние – у лиц с истерией, паранойяльностью, гипоманией при повышенной реактивности вегетативной нервной системы.

Особо хотелось бы отметить главу, посвященную применению комбинированного метода лазеротерапии в комплексе лечебных и профилактических мероприятий. Высокая эффективность данного метода, включающего внутривенное облучение крови и местное воздействие на очаги

поражения, в сочетании с метотрексатом, позволила добиться значительного клинического улучшения состояния пациентов с длительным сохранением полученного терапевтического эффекта, а также снижением показателей синдрома вегетативной дистонии и реактивной тревожности, что свидетельствовало о стабилизации психосоматических реакций у наблюдаемых лиц. Профилактика сезонных обострений заболевания с применением комбинированного метода лазеротерапии позволила снизить риск развития рецидивов у пациентов на 20-25 %.

Цель, задачи, основные положения диссертационной работы изложены грамотным научным языком и в полном объеме отражены в автореферате, их достоверность подтверждена применением современных методов статистического анализа. На основании полученных результатов автором сформулированы выводы, отвечающие поставленным задачам.

Результаты, полученные диссертантом в ходе проведенного исследования, имеют существенное значение для науки и практики в области дерматовенерологии, сама диссертация является законченной научно-квалификационной работой, которая по актуальности, научной новизне и практической значимости результатов полностью соответствует требованиям п. 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Шнайдер Дмитрий Александрович, заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 – дерматовенерология.

Заведующий кафедрой дерматовенерологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

О.Р. Зиганшин

29.03.2022

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации
454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.
тел. + 7 (351) 232-73-71; e-mail: kanc@chelsma.ru



Я ТИТЬ ЗАВЕРЯЮ
ик управления кадров
Т.В. Казакова
2022 г.